

Quantas vezes engolimos nossa raiva, nossa indignação, por medo de afrontar ou magoar alguém? E lá vêm a úlcera, os problemas digestivos, a garganta inflamada. As mágoas antigas que vão nos envenenando pouco a pouco, as pressões que aguentamos dia a dia, as culpas que carregamos, podem transformar-se em dores crônicas, nódulos, tumores, câncer. Outras vezes encontramos na doença, e até na morte, uma saída honrosa para fugir da vida que nos oprime, deprime, desgosta.

Falta coragem para enfrentar (e mudar) situações como casamentos infelizes, empregos horríveis, existências dolorosas. Resultado: derrames, enfartes fulminantes, morte súbita, acidentes fatais, incapacidade física.

Somos seres integrados, inteiros, às vezes vítimas de nós mesmos, mas sempre capazes de conquistar uma boa saúde. O trabalho terapêutico das emoções é um caminho para a saúde integral, por meio do aprofundamento do autoconhecimento, da intensificação do contato consigo mesmo e com as próprias necessidades e verdades interiores.

Na medida em que as pessoas buscam o contato com sensações e sentimentos bloqueados, abrem portas para uma compreensão mais profunda sobre como podem usar as doenças como caminho para reconstruir seu estilo de vida e vivenciar o prazer de uma forma cada vez mais plena e intensa.

Conhece-se a ti mesmo; mente sã, em corpo sã. Lembra? As verdades eternas estão aí para mostrar que, ou buscamos caminhos para lidar com as nossas emoções, ou escolhemos a doença como expressão delas.

A **Clínica Girassol de Terapias Energéticas** foi criada com o objetivo de auxiliar o ser humano na busca e na promoção de sua saúde, na melhoria da sua qualidade de vida, visando seu equilíbrio e crescimento pessoal, possibilitando maiores recursos na busca da sua felicidade.



