

### Psicoterapia Individual para adolescentes e adultos

□

A psicoterapia individual é um processo estruturado onde é criada a oportunidade de se olhar de novo para o que foi vivido e passou – ou não passou – e para o que é vivido agora, com o objetivo de nos ajudar a realizar as mudanças que sentimos ser necessárias em nossas vidas.

É uma oportunidade de investir em nossa saúde física e emocional.

A psicoterapia é um recurso para conquistar autoconhecimento, uma vez que nos auxilia a aprofundar e intensificar o contato conosco, percebendo mais claramente nossas necessidades.

Dessa forma é importante ter consciência que cada um é responsável pelas próprias mudanças.

Atendemos adolescentes (a partir dos 14 anos) e adultos.

Cada sessão tem a duração de 50 (cinquenta) minutos. Podem ser realizados 1 ou 2 atendimentos (sessões) por semana, de acordo com a necessidade do cliente.

**Local de atendimento:** Quadra 206 – Área Especial 02 – Santa Maria Sul

**Telefone para Contato:** (61) 3393 2929 / (61) 9229 0425